

**Communiqué de constat de dépassement du seuil d'information et de recommandation**

<b>Polluant en cause</b>	<b>Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre.</b> Cela s'explique en partie par le passage de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
<b>Zone concernée</b>	<b>Stations de l'île de Cayenne et de Kourou</b>
<b>Seuil dépassé</b>	<b>Seuil d'information et de recommandation : 50 µg/m<sup>3</sup> de moyenne journalière</b>
<b>Commentaires</b>	Les concentrations en particules fines PM <sub>10</sub> ont augmenté depuis hier soir, cette augmentation s'est poursuivie depuis ce matin. Les concentrations en particules PM <sub>10</sub> à 10h30 étaient de : - 44,3 µg/m <sup>3</sup> sur la station de Cayenne ; - 41,7 µg/m <sup>3</sup> sur la station de Matoury ; - 44,9 µg/m <sup>3</sup> sur la station de Kourou. Compte tenu des faibles pluies prévues par Météo France et du passage d'une brume de sable en provenance du Sahara, un dépassement du SIR est prévu pour la journée d'aujourd'hui, jeudi 04/02/2021 sur les stations de l'île de Cayenne et de Kourou.
<b>Prévisions</b>	Selon nos paramètres de prévision la concentration en particules fines PM <sub>10</sub> devrait diminuer mais devrait rester à proximité du SIR.

## Recommandations sanitaires

**Aux personnes vulnérables** (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques) **et sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux)), **nous recommandons de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Eviter les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe ;
- Privilégier les activités modérées.

**Nous recommandons à la population générale de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Réduire, voire de reporter, les activités physiques et sportives intenses<sup>1</sup> (dont les compétitions)

<sup>1</sup> Activité physique sportive et intense : activité qui oblige à respirer par la bouche

## Recommandations comportementales

---

**Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :**

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abattis ;
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...);
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).