

JEU DES 7 CONSEILS

ECO-GESTES QUOTIDIENS POUR PROTEGER NOTRE AIR ! 01-07 Avril 2010

Entourez les conseils diffusés (radio, TV, internet) pendant la Semaine du Développement Durable, venez visiter notre stand au village du Développement Durable le 03 avril 2010 de Matoury et nous renvoyez le bulletin avant le 10 avril 2010.

1 J'adopte des plantes dépolluantes dans mon intérieur	13 J'évite au maximum les insecticides et désherbants
2 Je nettoie régulièrement les ouvertures d'aération ou les filtres de ventilation	14 J'ouvre mes fenêtres 10 minutes tous les jours afin de renouveler quotidiennement l'air
3 Je choisis de préférence de la peinture au latex ou à l'eau plutôt que de la peinture à l'huile car elle contient moins de solvants	15 Je préfère les clous et les vis à la colle quand je bricole. Si je n'ai pas le choix, j'utilise les colles les moins toxiques.
4 Je pédale ou je marche régulièrement au lieu de prendre ma voiture sur des petits trajets	16 Je pratique le covoiturage ou les transports en commun
5 Je respecte les limitations de vitesse. Une voiture consomme 10% de carburant de plus à 100km/h qu'à 90km/h et rejette plus de gaz polluants et de particules	17 Je conduis avec souplesse, notamment au démarrage. Je préfère faire chauffer mon moteur en roulant doucement qu'en le laissant tourner à l'arrêt
6 Je limite la présence d'animaux domestiques dans les chambres	18 Je passe régulièrement l'aspirateur sur les moquettes et tapis en aérant la pièce et j'évite leur pose dans les chambres de personnes à tendance asthmatiques
7 Je stocke les produits de bricolage (peintures, détachants, décapants, ...) dans leur emballage d'origine et dans une pièce aérée et hors de portée des enfants	19 J'ai tout intérêt à couper mon moteur lorsque je dépose mes enfants à l'école, lorsque j'attends un ami ou lorsque je décharge mes courses
8 J'évite si possible, pour mes activités sportives, les zones où la circulation automobile est intense, surtout lors des journées chaudes et ensoleillées. Je préfère une activité sportive matinale qui se déroulera ainsi dans une atmosphère plus pure.	20 L'humidité favorise la présence de substances allergisantes Je suis donc vigilant à la salubrité des pièces. Je sèche, nettoie et remplace s'il y a lieu, dans un délai très court, tout objet ou tapis endommagé par des dégâts d'eau
9 Les peintures, détachants, décapants contiennent des produits chimiques actifs ; je dois donc bien suivre les modes de préparation et d'utilisation décrits sur les emballages	21 J'évite de pulvériser exagérément des produits chimiques : parfums, laques, nettoyants, peintures, insecticides, ... Je préfère les mécanismes à boutons poussoir ou à bille aux bombes aérosols.
10 J'aère correctement les pièces dans lesquelles j'effectue un travail de bricolage. Je n'oublie pas de bien ventiler ma maison même après plusieurs jours après la fin des travaux	22 Je ne mélange pas plusieurs produits d'entretien ou de bricolage Ce sont des produits actifs et leur mélange peut entraîner des réactions chimiques avec des dégagements de substances toxiques
11 Lors de l'achat de mon véhicule, je tiens compte des taux d'émissions comme critère de choix	23 J'entretiens régulièrement mon véhicule à moteur pour qu'il soit parfaitement réglé.
12 Spécialement pour les jeunes : Je me souviens que fumer n'est pas le meilleur signe pour être considéré comme un adulte. C'est en disant Non à la cigarette que l'on affirme le plus sa personnalité.	24 Pour mes travaux de construction ou de rénovation, j'utilise au maximum des matériaux naturels, comme du bois non traité, à la place des contreplaqués ou des agglomérés.

Nom ..Prénom :
 Adresse postale :
 code postal : Ville :
 Téléphone :
 Mail :

Pour qu'un bulletin de participation au jeu des 7 Conseils soit reconnu comme valide, il est impératif que le participant ait rempli la ligne : téléphone et/ou mail afin qu'il puisse être contacté.

Question subsidiaire : N° du conseil « Village du DD » :